

# 介護人財育成研修 I

## ～介護に必要なスキルを総合的に習得～

### 研修の目的

1. 介護に必要な技術の総合的な習得を目指す。
2. 介護サービスの基本コースでは、介護者としての心構え、介護現場に必要な知識等を習得する。
3. 介護現場とコミュニケーションコースでは、その基本を踏まえたうえで、現場での事例研究、チームワークを学び、インプロやロールプレイングを通してコミュニケーション力を習得する。
4. 介護サービスの理解コースでは、介護現場に多い認知症や褥瘡、排泄などの医学知識を深め、身体のおしきを理解した上で、介助法を習得する。
5. 介護現場の理解コースでは、認知症の理解をさらに深め、嚥下、胃ろう等のより専門的な介助法を習得する。

### カリキュラム

#### 介護サービスの基本コース

	テーマ	内容
第 1 回	介護者としての心構え	・介護とは何か ・介護者としての自覚
第 2 回	介護サービスの基本	・介護サービスの基本的な考え方 ・要介護者にとってのよりよい介護サービスとは
第 3 回	介護とホスピタリティ	・ホスピタリティとは ・要介護者への接遇や言葉遣い
第 4 回	介護安全衛生	・介護現場の安全衛生 ・介護現場での危険予知（ヒヤリ、ハット）
第 5 回	介護者としての健康管理	・メンタルヘルス ・ストレスマネジメント

#### 介護現場とコミュニケーションコース

	テーマ	内容
第 1 回	介護現場とコミュニケーション	・介護現場でのコミュニケーションの特色について ・介護予防とコミュニケーションの関係について
第 2 回	被援助者の心理と支援	・被援助者の心理 ・きき方、傾聴の仕方と理解
第 3 回	介護現場での事例研究	・悪い事例（報告連絡相談と指示の出し方、受け方） ・良い事例（報告連絡相談と指示の出し方、受け方）
第 4 回	介護とチームワーク作業について	・チームワーク作業 ・インプロ（体験学習）
第 5 回	被援助者の意識	・ロールプレイング ・主体的な行動について

経営管理研究機構 株式会社マネジメントサポート

〒463-0071 名古屋市守山区新守町94番地 TEL 052(796)1685 FAX 052(796)3063 URL <http://www.ms-iyasaka.jp/>

## 上級編 カリキュラム

### 介護サービスの理解コース

	テーマ	内容
第 1 回	認知症の理解 ①	<ul style="list-style-type: none"> <li>・接遇実践現場指導</li> <li>・アルツハイマー型認知症</li> <li>・疾病の原因と治療、支援方法</li> </ul>
第 2 回	褥瘡（床ずれ）と体位	<ul style="list-style-type: none"> <li>・褥瘡の発生メカニズムの理解</li> <li>・褥瘡予防と支援方法</li> </ul>
第 3 回	ベストな対人関係を築く方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・エゴグラムによる性格診断</li> <li>・性格別のつき合い方習得</li> <li>・長所を活かした職場貢献</li> </ul>
第 4 回	移動と移乗のケア	<ul style="list-style-type: none"> <li>・接遇実践現場指導</li> <li>・動きと身体を理解</li> <li>・ボディメカニクスの理解</li> <li>・日常生活の中での動きと支援</li> </ul>
第 5 回	排泄とケア	<ul style="list-style-type: none"> <li>・排泄のメカニズム</li> <li>・気持ちとトイレ</li> <li>・紙おむつと支援方法</li> </ul>

### 介護現場の理解コース

	テーマ	内容
第 1 回	認知症の理解 ②	<ul style="list-style-type: none"> <li>・脳血管性認知症</li> <li>・疾病の原因と治療、支援方法</li> </ul>
第 2 回	認知症の理解 ③	<ul style="list-style-type: none"> <li>・接遇実践現場指導</li> <li>・治る認知症</li> <li>・さまざまな認知症、原因とその対応</li> </ul>
第 3 回	短期間で信頼関係を築く方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・信頼関係の基本とメカニズム</li> <li>・脳機能から読み解くタイプ別コミュニケーション法</li> </ul>
第 4 回	嚥下とケア	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事と嚥下のメカニズム</li> <li>・誤嚥とその予防・支援方法</li> </ul>
第 5 回	胃ろうと吸引	<ul style="list-style-type: none"> <li>・消化吸収の理解</li> <li>・胃ろうの目的とケアの実際</li> <li>・適切な支援と留意点</li> </ul>

介護支援技術の基礎～応用、コミュニケーションやチームワーク、安全への意識づけ、介護する側の身体の負担を減らす方法など、様々なスキルの習得を研修の中に折込み、これからの介護社会を応援します。



## 企画

### 経営管理研究機構 株式会社マネジメントサポート

〒463-0071 名古屋市守山区新守町94番地

TEL 052(796)1685 FAX 052(796)3063 URL <http://www.ms-iyasaka.jp/>